

1) *Pasta al Tonno*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta di semola di grano duro	40	50	60	80	80
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Tonno	10	20	25	30	30
Pomodori pelati	30	40	60	65	65
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	90	125	160	190	190
<i>Peso razione a cotto</i>					

2) *Pasta panna e prosciutto*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta di semola di grano duro	40	50	60	80	80
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Parmigiano reggiano	5	5	6	7	7
Panna	15	25	30	35	35
Prosciutto cotto	5	10	15	20	20
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	70	95	116	147	147
<i>Peso razione a cotto</i>					

3) *Insalata di riso*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Riso Roma o parboiled	40	50	60	80	80
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Tonno	5	10	15	20	20
Giardiniera	10	15	20	25	25
Uovo sodo	5	10	15	20	20
Fontal	5	10	15	20	20
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Prosciutto cotto		10	15	20	20
Olive verdi denocciolate	5	10	10	15	15

Peso Ingredienti a crudo	75	120	155	205	205
<i>Peso razione a cotto</i>					

4) **Pizza Margherita**

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Lievito	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pomodori pelati	30	50	60	65	65
Stracchino mozzarella	10	12	18	25	25
Farina	30	50	60	80	80
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	75	117	143	175	175
<i>Peso razione a cotto</i>					

5) **Pasta all'olio extravergine**

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta di semola di grano duro	40	50	60	80	80
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	10	10
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	50	65	75	100	100
<i>Peso razione a cotto</i>					

6) **Pasta o Riso al pomodoro e basilico**

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pomodori pelati	30	40	60	65	65
Pasta di semola di grano duro rigata o Riso Roma o paraboiled	40	50	60	80	80
Carote, sedano, cipolla	10	15	20	25	25
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
SE con OLIVE, olive	4	4	5	5	5

Se con Basilico (1 mazzetto ogni 10) gr.

	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
--	-----	-----	-----	-----	-----

Peso Ingredienti a crudo	95	124	160	190	190
<i>Peso razione a cotto</i>					

7) *Pasta gratinata al forno*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta di semola di grano duro rigata	40	50	60	80	80
Pomodori pelati	30	40	60	65	65
Carote, sedano, cipolla	10	10	10	15	15
Besciamella	15	20	25	25	35
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Alloro, aglio e rosmarino, sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	65	85	110	120	130
<i>Peso razione a cotto</i>					

8) *Pasta al ragù*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pomodori pelati	30	40	60	65	65
Pasta di semola di grano duro rigata	40	50	60	80	80
Carne tritata magra di vitellone	10	15	20	25	25
Carote, sedano, cipolla	10	15	20	25	25
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Alloro, aglio e rosmarino, sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	70	95	115	145	145
<i>Peso razione a cotto</i>					

9) *Pasta al pesto*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta di semola di grano duro	40	50	60	80	80
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Olio extravergine d'oliva	4	5	5	5	5
Pinoli	3	3	3	3	3
Basilico	10	12	12	12	12
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pesto (se surgelato)	10	10	15	20	20

Peso Ingredienti a crudo	72	90	105	130	130
<i>Peso razione a cotto</i>					

10) Gnocchi al pesto

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Gnocchi surgelati	100	130	150	170	200
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Olio extravergine d'oliva	4	5	5	5	5
Pinoli	3	3	3	3	3
Basilico	10	12	12	12	12
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pesto (se surgelato)	10	10	15	20	20

Peso Ingredienti a crudo	132	170	195	220	250
<i>Peso razione a cotto</i>					

11) Gnocchi al pomodoro

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Gnocchi surgelati	100	130	150	170	200
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Olio extravergine d'oliva	4	5	5	5	5
Carote, sedano, cipolla	10	15	20	25	25
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	124	165	190	215	245
<i>Peso razione a cotto</i>					

12) Risotto allo zafferano

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Riso Roma o parboiled	40	60	80	90	90
Carota, cipolla, sedano per brodo veg	10	15	20	25	25
Burro	3	5	5	5	5
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Cipolla	5	5	5	8	8
Zafferano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	63	95	120	138	138
<i>Peso razione a cotto</i>					

13) Risotto alla parmigiana

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Riso Roma o parboiled	40	60	80	90	90
Carota, cipolla, sedano (per brodo)	10	15	20	25	25
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Burro	3	5	5	5	5
Cipolla	5	5	5	8	8
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	63	95	120	138	138
<i>Peso razione a cotto</i>					

14) Passato di legumi misti con pasta riso o crostini

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta o riso	20	20	25	30	30
Patate	40	40	50	50	50
Legumi secchi	20	20	30	40	40
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Olio extra vergine d'oliva	5	5	5	5	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	90	95	120	135	135
<i>Peso razione a cotto</i>					

15) Polenta

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Farina di mais	40	50	60	80	80
Olio extra vergine d'oliva	5	5	5	5	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Carota, cipolla, sedano (per brodo)	10	10	15	20	20

Peso Ingredienti a crudo	55	65	80	105	105
<i>Peso razione a cotto</i>					

16) Minestra di ortaggi con riso o pasta

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta o riso o crostini	20	20	25	30	30
Patate	40	40	40	50	50
Verdure miste fresche o surg.	50	70	80	90	90
Legumi secchi	10	10	15	20	20
Parmigiano reggiano	5	7	10	10	10
Olio extra vergine d'oliva	5	5	5	5	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	130	152	175	205	205
<i>Peso razione a cotto</i>					

17) Pasta ai 4 formaggi

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta di semola	40	45	65	80	80
Gorgonzola	10	20	25	30	30
Fontina	20	60	70	80	80
Primo sale	10	20	20	20	20
Panna	4	4	5	5	5
Formaggio grattugiato	5	5	5	5	5
Olio e.v. oliva	5	5	5	5	5

Peso Ingredienti a crudo	94	159	195	225	225
<i>Peso razione a cotto</i>					

18) Pasta e fagioli

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta di semola	20	20	25	30	30
Patate	10	20	30	40	40
Sedano	2	2	2	2	2
Carote	3	3	5	10	10
Porri	2	2	4	4	4
Fagioli secchi	5	10	20	30	30
Pomodori Pelati	15	20	20	25	25
Olio extra vergine di oliva	4	4	5	5	5
Formaggio grattugiato	5	5	5	5	5

Peso Ingredienti a crudo	36	46	61	81	81
<i>Peso razione a cotto</i>					

19) *Riso al ragù*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pomodori pelati	30	40	60	65	65
Riso al ragù	40	50	60	80	80
Carne tritata magra di vitellone	10	15	20	25	25
Carote, sedano, cipolla	10	15	20	25	25
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Alloro, aglio e rosmarino, sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	100	135	175	210	210
<i>Peso razione a cotto</i>					

20) *Tagliatelle al ragù di carne*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Tagliatelle	40	50	60	80	80
Carne tritata magra di vitellone	10	15	20	25	25
Carote, sedano, cipolla	10	15	20	25	25
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Alloro, aglio e rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	70	95	115	145	145
<i>Peso razione a cotto</i>					

21) *Pasta pomodoro e ricotta*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta di semola di grano duro	40	50	60	80	80
Carote, sedano, cipolla	10	15	20	25	25
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Pomodori pelati	30	40	60	65	65
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Ricotta fresca	15	20	25	30	30

Peso Ingredienti a crudo	105	140	180	215	215
<i>Peso razione a cotto</i>					

22) Ravioli di magro burro o olio e.v. e salvia

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Ravioli di magro surgelati	70	100	130	150	150
Burro	5	10	15	20	20
Salvia	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Parmigiano reggiano	5	5	6	7	7
Sale	qb	qb	qb	qb	qb
se Olio extravergine d'oliva	5	5	5	10	10

Peso Ingredienti a crudo	85	120	156	187	187
<i>Peso razione a cotto</i>					

23) Pasta con le zucchine

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta	40	50	60	80	80
Olio extravergine di oliva	4	4	5	5	5
Zucchine	40	40	45	50	50
Cipolla	3	3	4	5	5
Prezzemolo	qb	qb	qb	qb	qb
Aglione, sale	qb	qb	qb	qb	qb
Parmigiano reggiano	4	5	5	5	5

Peso Ingredienti a crudo	91	102	119	145	145
<i>Peso razione a cotto</i>					

24) Pasta con tris di verdure

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta	40	50	60	80	80
Olio extravergine di oliva	4	4	5	5	5
Zucchine	15	15	20	25	25
Carote	10	10	15	15	15
Piselli	5	5	5	10	10
Cipolla	3	3	4	5	5
Parmigiano reggiano	4	5	5	5	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	41	42	54	65	65
<i>Peso razione a cotto</i>					

25) *Crema con piselli e crostini*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Crostini	20	20	25	30	35
Piselli secchi biologici	25	25	30	35	35
Patate	40	40	40	50	50
Olio extravergine di oliva	4	4	5	5	5
Carote, sedano, cipolla	10	15	20	25	25

Peso Ingredienti a crudo	99	104	120	145	150
<i>Peso razione a cotto</i>					

26) *Pasta prosciutto e piselli*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta	40	50	60	80	80
Prosciutto cotto	5	10	15	20	20
Piselli fini surgelati	5	5	10	15	15
Cipolla	5	5	5	5	5
Olio extravergine di oliva	4	4	5	6	6
Parmigiano reggiano	4	4	5	6	6
Sale marino	qb	qb	qb	qb	qb

Peso Ingredienti a crudo	63	78	100	132	132
<i>Peso razione a cotto</i>					

27) *Pasta o riso al burro*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta o riso	40	50	60	80	80
Burro	5	10	15	20	20
Parmigiano reggiano	5	5	6	7	7
Sale	qb	qb	qb	qb	qb

Peso Ingredienti a crudo	50	65	81	107	107
<i>Peso razione a cotto</i>					

28) Risotto con la zucca

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Riso Roma o parboiled	40	60	80	90	90
Carota, cipolla, sedano (per brodo)	10	10	15	20	20
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Olio extravergine d'oliva	4	4	5	5	5
Zucca	40	40	45	50	50
Cipolla	3	3	4	5	5
Carota	5	5	10	15	15
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	107	132	169	195	195
<i>Peso razione a cotto</i>					

29) Pasta all'Amatriciana

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta		50	60	80	80
Pancetta		15	20	25	25
Pomodori pelati		50	60	70	70
Cipolla		5	5	5	5
Olio extravergine di oliva		4	5	6	6
Parmigiano reggiano		4	5	6	6
Sale marino		qb	qb	qb	qb

Peso Ingredienti a crudo	0	128	155	192	192
<i>Peso razione a cotto</i>					

30) Passato di verdura con riso o pasta o orzo o crostini

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pasta o riso o orzo o crostini	20	20	25	30	30
Patate	40	40	40	50	50
Verdure miste fresche o surg.	50	70	80	90	90
Legumi secchi	10	10	15	20	20
Parmigiano reggiano	5	7	10	10	10
Olio extra vergine d'oliva	5	5	5	5	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	130	152	175	205	205
<i>Peso razione a cotto</i>					

1) Scaloppine di pollo (o tacchino) al limone

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Fettine di pollo (o tacchino)	60	70	100	110	110
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Farina	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b
Limone	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b

Peso Ingredienti a crudo	65	75	105	115	115
<i>Peso razione a cotto</i>					

2) *Spezzatino di bovino in umido*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Carne di bovino	60	70	100	110	110
Pomodori pelati	20	20	30	40	40
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Carote, sedano, cipolla	10	15	20	25	25
Aromi	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b

Peso Ingredienti a crudo	95	110	155	180	180
<i>Peso razione a cotto</i>					

3) *Coscia di pollo al forno*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Coscia di pollo (al netto di ossa e pelle)	60	70	100	110	110
Olio extravergine	5	5	5	5	5
Aglione, rosmarino	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b

Peso Ingredienti a crudo	65	75	105	115	115
<i>Peso razione a cotto</i>					

4) *Polpettine di vitellone con sughetto di pomodoro*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Polpa di vitellone tritata	40	50	70	80	80
Uova pastorizzate	5	5	5	5	5
Parmigiano reggiano	5	5	5	5	5
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Pomodori pelati	20	20	30	40	40
Carota, cipolla e sedano	10	15	20	25	25
Latte UHT	10	10	10	10	10
Sale, pane grattugiato	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b

Peso Ingredienti a crudo	55	60	75	90	90
<i>Peso razione a cotto</i>					

5) *Arrosto di bovino tacchino o suino*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Cane di bovino , tacchino o lonza di suino	60	70	100	110	110
Carota, cipolla, sedano	7	7	10	15	15
Olio extravergine	5	5	5	5	5
Aglione, alloro, rosmarino	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b

Peso Ingredienti a crudo	72	82	115	130	130
<i>Peso razione a cotto</i>					

6) *Polpettone di verdura*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Patate	10	20	30	40	40
Verdure fresche o surgelate	20	30	40	50	50
Uova pastorizzate	15	20	30	40	40
Olio extra vergine di oliva	5	5	5	5	5
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Pane grattugiato	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b
Latte p.s.	10	10	15	20	21
Maggiorana	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b

Peso Ingredienti a crudo	65	95	130	165	166
<i>Peso razione a cotto</i>					

7) *Cotoletta di bovino , pollo o tacchino alla Milanese*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Fettine di petto di pollo,bovino o tacchino	60	70	100	110	110
Pane grattugiato	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b
Uova pastorizzate	5	5	5	5	5
Olio extra vergine d'oliva	5	5	5	5	5
Limone (ogni sei persone)	8,5	8,5	8,5	8,5	8,5
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b

Peso Ingredienti a crudo	79	89	119	129	129
<i>Peso razione a cotto</i>					

8) *Bastoncini di pesce*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Bastoncini di merluzzo (a numero)	60	60	90	120	120
Olio extravergine d'oliva	2	2	3	4	4
Limone a spicchi (ogni sei presenze)	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b

Peso Ingredienti a crudo	62	62	93	124	124
<i>Peso razione a cotto</i>					

9) *Frittata al prosciutto*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Prosciutto cotto	20	30	40	50	50
Uova pastorizzate	30	50	50	50	50
Parmigiano reggiano	5	10	10	10	10
Olio extra vergine d'oliva	5	5	5	5	5
Aglione e prezzemolo	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b
Pane grattugiato	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b

Peso Ingredienti a crudo	60	95	105	115	115
<i>Peso razione a cotto</i>					

10) *Tonno sott'olio sgocciolato*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Tonno sott'olio sgocciolato	40	60	70	80	80

Peso Ingredienti a crudo	40	60	70	80	80
<i>Peso razione a cotto</i>					

11) *Platessa impanata*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Platessa	70	90	100	110	110
Olio extra vergine d'oliva	5	5	5	5	5
Uova pastorizzate	5	5	5	5	5
Pane grattugiato	QB	QB	QB	QB	QB

Peso Ingredienti a crudo	80	100	110	120	120
<i>Peso razione a cotto</i>					

12) *Bocconcini di pollo o tacchino agli aromi*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Carne di tacchino o pollo	60	70	100	110	110
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Carota, cipolla, sedano	7	7	10	15	15
Aromi	QB	QB	QB	QB	QB
Brodo vegetale	QB	QB	QB	QB	QB
Sale	QB	QB	QB	QB	QB

Peso Ingredienti a crudo	72	82	115	130	130
<i>Peso razione a cotto</i>					

13) *Crocchette di patate e prosciutto*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Prosciutto cotto	50	60	70	80	80
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Patate	10	20	30	40	40
Parmigiano	5	10	10	10	10
Uova pastorizzate	5	5	5	5	5
Sale , pane gratt. e aromi	q.b	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.

Peso Ingredienti a crudo	75	100	120	140	140
<i>Peso razione a cotto</i>					

14) *Filetto di merluzzo al forno*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Filetto di merluzzo al forno	70	90	100	110	110
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Pomodori pelati	20	20	30	40	40
Aromi, sale	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b

Peso Ingredienti a crudo	95	115	135	155	155
<i>Peso razione a cotto</i>					

15) *Crocchette di patate e prosciutto e ricotta*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Prosciutto cotto	10	15	20	25	25
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Patate	80	90	100	130	130
Parmigiano	8	10	12	15	15
Uova pastorizzate	5	5	5	5	5
Ricotta	15	20	25	30	30
Pane grattugiato	4	4	5	6	6
Sale , e aromi	q.b	QB	QB	QB	QB

Peso Ingredienti a crudo	127	149	172	216	216
<i>Peso razione a cotto</i>					

16) *Uovo sodo*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Uovo sodo (a numero)			1	1	1

Peso Ingredienti a crudo	0	0	1	1	1
<i>Peso razione a cotto</i>					

17) *Sformato di bietole con ricotta (torta di verdure)*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Patate	80	90	100	110	110
Biete surgelate	40	45	50	60	60
Uova pastorizzate	20	20	25	30	30
Ricotta	15	20	25	30	30
Cipolle	4	5	6	30	30
Formaggio grattugiato	4	4	5	6	6
Olio extra vergine di oliva	3	5	6	7	7
Pane grattugiato	5	5	6	7	7
Pasta sfoglia	10	10	20	30	30

Peso Ingredienti a crudo	166	189	217	273	273
<i>Peso razione a cotto</i>					

18) *Hamburger*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Carne di manzo trita	60	70	80	100	100
Olio extra vergine di oliva	5	5	5	5	5
Aromi	Qb	Qb	Qb	Qb	Qb
Ketchup			10	10	10

Peso Ingredienti a crudo	65	75	95	115	115
<i>Peso razione a cotto</i>					

19) *Scaloppine di vitellone alla pizzaiola*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Fettine di vitellone	60	70	80	90	90
Olio extra vergine di oliva	5	5	5	5	5
Pomodori pelati	35	45	55	65	65
Sale, aglio, origano	qb	qb	qb	qb	qb

Peso Ingredienti a crudo	100	120	140	160	160
<i>Peso razione a cotto</i>					

20) Lonza al latte

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Lonza di maiale	60	70	100	110	110
Carote , sedano, cipolla	20	20	20	20	20
olio extravergine di oliva	5	5	5	5	5
Latte	qb	qb	qb	qb	qb

Peso Ingredienti a crudo	85	95	125	135	135
<i>Peso razione a cotto</i>					

21) Petto di pollo al latte

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Petto di pollo	60	70	100	110	110
Carote , sedano, cipolla	20	20	20	20	20
olio extravergine di oliva	5	5	5	5	5
Latte	qb	qb	qb	qb	qb

Peso Ingredienti a crudo	85	95	125	135	135
<i>Peso razione a cotto</i>					

22) Polpettone di fagiolini					
<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
patate bianche	50	60	80	90	90
fagiolini fini surgelati (*)	40	50	65	80	80
uova pastorizzate	20	25	30	35	35
olio extra vergine d'oliva	4	4	5	6	6
parmigiano reggiano	4	4	5	6	6
pane grattugiato	4	4	5	5	5
cipolla	2	2	3	4	4
sale marino iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Peso Ingredienti a crudo	149	193	226	226	226
Peso razione a cotto					

23) Omelette

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Uova Pastorizzate	40	50	70	90	90
Olio e.v. oliva	5	5	5	8	8
Formaggio	8	8	10	12	12

Peso Ingredienti a crudo	53	63	85	110	110
Peso razione a cotto					

24) Rollata di tacchino o vitellone

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Polpa di vitellone o tacchino tritata	40	50	70	80	80
Uova pastorizzate	5	5	5	5	5
Parmigiano reggiano	5	5	5	5	5
Pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Pomodori pelati	20	20	30	40	40
Carota, cipolla e sedano	10	15	20	25	25
Latte UHT	10	10	10	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	85	100	135	160	160
Peso razione a cotto					

25) *Formaggio*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Stracchino	30/40	50	70	80	80
Mozzarella					
Fresco Tenero					
Primo sale					
Ricotta	50	70	100	120	120

Peso Ingredienti a crudo

26) *Affettati*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Affettati (prosciutto cotto)	30	40	50	60/70	60/70

Peso Ingredienti a crudo	30	40	50	60/70	60/70
--------------------------	----	----	----	-------	-------

27) *Pesce al verde*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Filetto di merluzzo al forno	70	90	100	110	110
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Prezzemolo	qb	qb	qb	qb	qb

Peso Ingredienti a crudo	75	95	105	115	115
<i>Peso razione a cotto</i>					

28) *Verdure ripiene*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Verdure (zucchini o cipolle)					70
Patate					30
Mortadella					10
Uova					20
Ricotta					10
Pane grattugiato					10
Maggiorana					q.b.
Sale					q.b.

Peso Ingredienti a crudo	0	0	0	0	150
<i>Peso razione a cotto</i>					

29) Frittata di zucchini					
Ingredienti	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
patate bianche	50	60	80	90	90
Zucchini freschi o surg.	40	50	65	80	80
uova pastorizzate	20	25	30	35	35
olio extra vergine d'oliva	4	4	5	6	6
parmigiano reggiano	4	4	5	6	6
pane grattugiato	4	4	5	5	5
cipolla	2	2	3	4	4
sale marino iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Peso Ingredienti a crudo	149	193	226	226	226
Peso razione a cotto					

30) Pesce alla pizzaiola					
Ingredienti	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Filetti di merluzzo o halibut o platessa	70	90	110	130	130
Olio extra vergine di oliva	5	5	5	5	5
Pomodori pelati	35	45	55	65	65
Sale, aromi	qb	qb	qb	qb	qb

Peso Ingredienti a crudo	110	140	170	200	200
Peso razione a cotto					

31) Pesce gratinato al forno					
Ingredienti	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Filetti di merluzzo o halibut o platessa	70	90	110	130	130
Olio extra vergine di oliva	5	5	5	5	5
Pan grattato , sale, aromi	qb	qb	qb	qb	qb

Peso Ingredienti a crudo	75	95	115	135	135
Peso razione a cotto					

1) *Carote grattugiate julienne*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Carote	20	35	45	60	60
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Aceto a richiesta	q.b	q.b	q.b	q.b	qb
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	qb

Peso Ingredienti a crudo	20	35	45	60	65
<i>Peso razione a cotto</i>					

2) *Insalata e pomodori*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Insalata verde	10	20	30	40	40
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Pomodori	20	50	80	90	90
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b

Peso Ingredienti a crudo	30	50	80	90	135
<i>Peso razione a cotto</i>					

3) *Piselli stufati*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Piselli gelo	50	70	80	90	90
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Cipolla	5	10	10	10	10
Prezzemolo, aglio	q.b	q.b	q.b	q.b	qb
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	qb

Peso Ingredienti a crudo	55	80	90	100	105
<i>Peso razione a cotto</i>					

4) *Insalata verde*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Insalata verde	20	40	50	60	60
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5

Peso Ingredienti a crudo	20	0	0	0	65
<i>Peso razione a cotto</i>					

5) *Fagiolini lessati*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Fagiolini surgelati	50	70	80	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Sale	q.b	Q.B.	Q.B.	Q.B.	qb

Peso Ingredienti a crudo	50	70	80	100	105
<i>Peso razione a cotto</i>					

6) *Purea di patate*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Patate	70	100	130	160	160
Latte intero fresco o uht	20	30	30	30	30
Parmigiano	5	10	10	10	10
Burro	5	5	5	5	5
Sale	q.b	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.

Peso Ingredienti a crudo	95	100	130	160	160
<i>Peso razione a cotto</i>					

7) *Patate al forno*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Patate gelo	80	120	150	180	180
Olio extra vergine d'oliva	5	5	5	5	5
Rosmarino, aglio	qb	Q.B.	Q.B.	Q.B.	qb
Sale	q.b	Q.B.	Q.B.	Q.B.	qb

Peso Ingredienti a crudo	80	120	150	180	185
<i>Peso razione a cotto</i>					

8) *Patate lessate*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Patate	80	100	130	160	160
Olio extra vergine d'oliva	5	5	5	5	5
sale	q.b	q.b	q.b	q.b	qb

Peso Ingredienti a crudo	80	100	130	160	165
<i>Peso razione a cotto</i>					

9) *Pomodori*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pomodori	60	80	100	150	150
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Sale	q.b	Q.B.	Q.B.	Q.B.	qb

Peso Ingredienti a crudo	60	0	0	0	155
--------------------------	----	---	---	---	-----

10) *Insalata di finocchi*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Finocchi	60	80	100	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Sale	q.b	Q.B.	Q.B.	Q.B.	qb

Peso Ingredienti a crudo	60	80	0	0	105
<i>Peso razione a cotto</i>					

11) Spinaci al parmigiano

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Spinaci surg.	60	80	100	150	150
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Parmigiano	5	10	10	10	10
Sale	q.b	Q.B.	Q.B.	Q.B.	qb

Peso Ingredienti a crudo	60	0	0	0	165
<i>Peso razione a cotto</i>					

12) Ratatouille o macedonia di verdure

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Patate	40	80	100	110	110
Zucchini o fagiolini	20	50	60	60	60
Carote	20	40	50	50	50
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Sale	q.b	Q.B.	Q.B.	Q.B.	qb

Peso Ingredienti a crudo	80	90	110	220	225
<i>Peso razione a cotto</i>					

13) Insalata mista

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Insalata cicoria	15	25	30	40	40
Radicchio rosso	5	15	20	20	20
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5

14) Patate e Fagiolini lessati

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Fagiolini surgelati	40	30	40	50	50
Patate	20	30	40	50	50
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	qb

Peso Ingredienti a crudo	60	60	80	100	105
<i>Peso razione a cotto</i>					

15) *Piselli lessi*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Piselli gelo	50	70	80	90	90
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	qb

Peso Ingredienti a crudo	50	70	80	90	95
<i>Peso razione a cotto</i>					

16) *Carote lessate*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Carote	40	60	80	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	qb

Peso Ingredienti a crudo	40	60	80	100	105
<i>Peso razione a cotto</i>					

17) *Cavolfiori gratinati al forno*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Cavolfiori	60	80	100	150	150
besciamella: latte parz. Scremato	10	20	20	20	20
besciamella: farina	5	7	10	10	10
parmigiano reggiano	5	7	10	10	10
Burro	5	5	5	5	5
Pan grattato, aromi, sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

Peso Ingredienti a crudo	85	119	145	195	195
<i>Peso razione a cotto</i>					

18) *Cavolo cappuccio julienne*

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Cavolo cappuccio	30	40	50	60	60
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Sale	q.b	Q.B.	Q.B.	Q.B.	qb

Peso Ingredienti a crudo	30	40	50	60	65
<i>Peso razione a cotto</i>					

19) Spinaci all'olio

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Spinaci surgelati	50	80	100	150	150
Olio extravergine d'oliva	5	5	5	5	5
Sale	q.b	q.b	q.b	q.b	qb

Peso Ingredienti a crudo	50	80	100	150	155
<i>Peso razione a cotto</i>					

1) Pane

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Pane a pasto	30	40	60	60	60
Pane abbinato a pizza	10	20	20	30	30

1) Frutta fresca di stagione

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Frutta di stagione	80	100	100	150	150

2) Yogurt alla frutta

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Yogurt alla frutta	125	125	125	125	125

3) Budino

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Budino	100	100	100	100	100

4) Macedonia di frutta fresca

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Frutta fresca mista	80	100	100	150	150
Succo di limone	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
Zucchero semolato	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.

5) Succo di frutta

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Succo di frutta in brick	200	200	200	200	200

6) Torta

<i>Ingredienti</i>	NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	SECOND. / ADULTI	ANZIANI
Torta paradiso, margherita	30	40	60	60	60